



Because You can

دليل تحضير الباكالوريا

Guid To Prepare Baccalaureate

كتبته طالبة نجحت في باك 2015 بتقدير

جيد

قف عند ناصية الحلم وقاتل

- محمود درويش -

لَكَ شَيْءٌ فِي هَذَا الْعَالَمِ فَقُمْ

- غسان كنفاني -

ما الفخر الا لاهل العلم انهم *** على هدى لمن استهدى ادلة
و قدرك كل امرؤ ما كان يحسن *** و الجاهلون لاهل العلم اعداء
ففز بعلم تعيش حيا به ابدا *** الناس موتى و اهل العلم احياء

- علي بن ابي طالب كرم الله وجهه -

« Aies confiance en qui tu es et
n'aie pas peur d'essayer
d'attendre ce que tu veux
vraiment dans ta vie »

« Je ne suis pas en train de te
dire que ça va être facile, je te dis
juste que ça en vaut la peine »

“Successful people have fear

Successful people have doubts

Successful people have worries

They just don't let these feelings stop them”

“Every great story on the planet happened when someone decides not to give up but kept going no matter what”

“”Don't quit you're already in pain , hurt get a reward from it”

بسم الله الرحمن الرحيم

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَتُوْبُ إِلَيْهِ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ
شَرْرِ أَنفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضْلِلٌ لَّهُ، وَمَنْ
يُضْلِلُ فَلَا هَادِيٌ لَّهُ، وَأَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَأَشْهُدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ.

هذا كتيب الذي هو عبارة عن دليل مبسط للطلبة النهائي الذين هم بصدده اجتياز شهادة الباكلوريا
قبل سنة من الان كنت في مكانهم لكن لسوء الحظ لم تكن لدي معلومات كافية عن الشهادة و عن
طريقة التحضير و التنظيم فلطالما كان في جعبتي الكثير من الاسئلة التي لم اجد لها اجوبة سوى عندما
واجهتها مباشرة

. لذلك وددت ان اضع بين ايدي الطلبة و حتى الاساتذة ربما سيستفيدين ايضا

كلمات وجب ان تقال

احمد الله على نعمه

اشكر والدي لحرصهما و دعمهما لي

اشكر كل معلم كل استاذ مر في مسیرتي الدراسية و علمني حرف

و اخص بالذكر استاذ الرياضيات الذي الهمنا حقا

استاذ الفيزياء الذي يعرفه اغلب الطلبة الاستاذ قزوري

ـ كبداية شهادة البالويا ما هي الا امتحان لكن مصيرى نوع ما ، كل من

ستقابلهم سيقولون (ساهل) هذا ما قالوه لي ايضا

لا احاول ان اصعب الامور و لكن التحضير متعب

لذلك حضروا انفسكم للمواجهة فتكون ممتعة و مليئة بالذكريات و العقبات
لكن تبقى مرحلة جد مهمة في حياتك كلها ستعرف نفسك اكثر ستدرك من
هو صديقك الحقيقي ستدرك انه ما دمت ت يريد النجاح و تعمل لذلك فانت

حتما ستنجح باذن الله

ولا

عليك من الان تحضير نفسك نفسيا لامتحان

كن جديا في عملك من اول لحظة تدخل فيها القسم لا تنسى ان اول اسبوع

هو المهم في كل السنة للتتعرف فيها على اساتذك و على البرامج الدراسية و

توقيت العمل الخ

اسائل عن اساتذتك جيدا اسأل التلميذ النجيب و المتوسط و الضعيف فلربما

ستظطرون للتغيير استاذة بعد المناقشة مع افراد قسمك و الادارة طبعا

فمن حقك ان تحصل على تعليم جيد

في القسم احرص على ان تكون علاقتك مع زملاؤك علاقة احترام متبادل و
تعاون في القسم انتم كالاسرة كالجسد الواحد

التغيير مبالغ فيه لكن ستحتاج زملائك خاصة في الشهور الاخيرة اين يمكنك
تشكيل مجموعات للدراسة و النقاش و تبادل الافكار

علاقتك مع الاساذه مهمة ايضا اساسها الاول احترام الاستاذ و هو بدوره
سيحترمك لا تنسى ستمضي 9 اشهر تقريبا برفقة اساتذك

. فلا تتردد من طرح اسئلتك عليه و مناقشته في مختلف عناصر الدرس

ستكون اخر سنة لك في الثانوية فلتكن هل اجملها و لتبقى ذكرى طيبة في
. قلوب كل من عرفك لا تدري ان كنت ستلاقيهم مجددا

ثانيا طريقة التحضير

التحضير من اول السنة

بالتركيز المكثف في القسم و مناقشة الاساتذة

في الفصل الاول ركز على المواد الاساسية في شعبيتك مثلا انا درست شعبة

رياضيات

ركزت على الرياضيات و الفيزياء مع انني اهملت المواد الاخرى في البداية لكنني لا
انصحكم بفعل ذلك فميوري كانت اني استطاع العمل تحت الضغط العالى فتركت

اغلب المواد حتى الفصل الثاني و اخرى ايام قبل الامتحان

الان ساتحدث عن طريقة تحضير كل مادة على حدى ما عدا مادة الفلسفة ستعرفون

السبب لاحقا

* * * * * الرياضيات *

لم اختر شعبة الرياضيات سوى من اجل الرياضيات

كعلم و كاداة نستعملها في حياتنا اليومية احببت المادة كثيرا بالرغم من انني جازفت
نظرا لغياب الاستاذ و تغيره و بقائنا دون استاذ لفترة طويلة في السنة الاولى الثانوي
و ايضا كوني لم ادرسها سوى في القسم لم اتعب نفسي في البيت لدراستها لمن
ابذل جهدا لرفع مستوى

التحضير يكون متابعة الاستاذ اثناء الدرس التركيز الجيد و مناقشة افكار الدرس ثم
حل اكبر قدر ممكن من التمارين بالتدريج من الاسهل الى الاصعب مع تنوع الافكار

و الطرق فالعبرة بنوعية التمارين لكن وجوب التركيز على نقطة مهمة هي الوقت مثلا تلميذ شعبة رياضيات عليه ان يدرسها ما يقارب 3 الى 4 ساعات يوميا

يبدا بقراءة الدرس و فهم كل عنصر فيه و تحديد العناصر التي لم يفهمها لطرح اسئلته على الاستاذ في اليوم الموالي ثم ينكب التلميذ على التمارين من الانشطة المقدمة من طرف الاستاذ الى الكتاب المدرسي ثم التنويع الى تمارين باكالوريا (مثلا في الرياضيات لن تتمكنوا من حل تمرين كامل من الباك سوى مع بداية

(الفصل الثاني)

مع نهاية كل اسبوع حاولوا حل موضوع فرض ام اختبار للفصل الثاني من اقسام اخرى ثانويات اخرى ولايات اخرى مع الاباه للوقت اللازم لحله باستعمال مؤقتة و تحضير جو مثل جو الامتحان تجلس في مكان هادئ خال من الملهيات (هاتف ،

(تلفاز ، حاسوب الخ)

و تبدا بحل الموضوع عندما ينتهي الوقت تضع القلم ربما في المرة الاولى لن تنهي الموضوع هكذا حتى تتمكن من حل موضوع ما في وقته اللازم وكل مرة ترکز على الاخطاء التي ارتكبها كنقص المراجعة او خطأ ناتج عن قلة التركيز بعدها في القسم و اثناء الامتحان لن تتحجج بالوقت هناك حالة واحدة فقط تسمح لك بالتحجج بالوقت اذا قمت بالاجابة عن كل الاسئلة اجابة صحيحة ماعدا تلك التي لم يكفلها الوقت لحلها

نقطة اخرى الدروس الخصوصية جربها اولا ثم احکم ان كنت تحتاجها ام لا

اختر الاستاذ بعناية فائقة و المكان ايضا و الزمان ان كان يناسبك ام لا
ملاحضة لا تقول سادرس عند فلان لانه مشهور او زملائي يدرسون عنده او والدي
اختاروه الامر يخصك وحدك من اول حصه حدد ان كنت ستهيي السنة عنده ام
تبحث عن استاذ اخر او يتكتفي باستاذك في القسم

امتحان الباك في مادة الرياضيات يحتوي على اربعة تمارين فيها مختلف المحاور
التي درستمها بمكنك الاطلاع على المواضيع السابقة ستلاحظ ان مواضيع 2008
و 2009 مختلفة عن مواضيع 2010 و 2011 و 2012 و 2014 و مواضيع
2013 و 2015 ايضا

الاسئلة تكون مباشرة لا تخرج عن نطاق ما تم دراسته في السنة
مدة الامتحان 4 ساعات و نصف بالنسبة للشعبة الرياضيات
لن اتحدث عن طريقة اختيار احد الموضوعين لاني لا اعرف ان كان هناك موضوعين
اختيارين ان تم التاكد ساضيف ذلك

* * * الفيزياء *

مادة سهلة للغاية حتى لمن كان ضعيفا فيها سابقا تحتاج لحل اكبر قدر من التمارين

لكن قبل ذلك يجب ان يتمكن التلميذ من فهم النظري اي الدروس لانها مهمة
للغاية اذا فهمت الدرس جيدا بامكانك حل اي تمرين تريده حتى انه من بدأية

الدخول المدرسي يمكنك البدء بحل تمارين الباكالوريا مثلا الوحدة الاولى اختر جميع تمارين الوحدة الاولى من المواضيع و ثم بحلها ستلاحظ ان اغلبها متشابه حد التطابق نفس الاسئلة تطرح كل سنة حتى انك ستمل من حلها لكن عليك التعمق قليلا في التمارين جرب التمارين الاجنبية كالالمغربية مثلا فيها افكار جيدة و جديدة برنامج الفيزياء طويل نوعا ما هناك محاور تتطلب تركيزا اكثر و هناك محاور سهلة للغاية

استعينوا بموقع الاستاذ قزوري من حيث الدروس و التمارين التي يضعها خاصة سلسل المراجعة فيها افكار جديدة و طرق حل اخرى الخطأ الذي يقع فيه الكثير من التلاميذ هو استعمال القوانين فالكثير يخلط بين هذا و ذاك و بين الوحدات و التحويل و الحالات التي يستعمل فيها القانون لتفادي ذلك يجب حل اكبر قدر ممكن من التمارين مع تصحيحها و مناقشة افكارها مع الاستاذ

بالنسبة للمراجع استعنت بمواضيع الباكالوريا و بعض التمارين المغربية و موقع الاستاذ قزوري (دروس / تمارين / سلسل / ملخصات / مساهمات الاساتذة) / منافسات / باكلوريا تجريبية

قد تلاحظون انه كلما تقدمتم في البرنامج وجدتم انكم نسيتم ما درستموه سابقا

هذا عادي جدا لا تقلقاوا ما يجب فعله مثلا
بعد انتهاء كل وحدة و تاكدكم من هضمها جيدا حضروا تلخيصات
(و نظموها جيدا (الوان / كتابة ظاهرة الخ

لا تقطع صلتكم بالوحدات السابقة مرة على مرة قم بحل تمرين او اثنين للتذكير +
مع نهاية السنة ستتجد نفسك انك المت بكل المعلومات التي قدمت لك بل حتى
انك لن تجد ما تراجعه في الفيزياء عدا قراءة الملخصات و فقط
و اخيرا لا تستهنووا باي وحدة مع نهاية السنة ستسمعون اشاعات لك هذه الوحدة لن
ترد وردت السنة الماضية او انها لم ترد مطلقا في النظام الجديد لا تهتموا
بالاشاعات ة لا تسمعوها

* * * اللغة العربية و آدابها *

موضوع البكالوريا في هذه المادة ينقسم الى قسمين

البناء الفكري 12 ن و البناء اللغوي 8 ن

حصولك على نقطة جيدة يعتمد على مدة مهارتك في تحليل النصوص و الفهم التي ستكتسبها في القسم اثناء شرح الاستاذ و اثناء حلك للمواضيع (الكثير منها

لن تكون هناك وضعية ادماجية لكن مع هذا يصعب الحصول على العلامة الكاملة
قلت يصعب و لم اقل مستحيل

بدأت مراجعتها مع نهاية مارس كنت احل مواضيع البكالوريا (من بداية السنة اردت اختيار الشعر خاصة اني كنت من محبي شعر الحر الذي يستمد بالبساطة و اللغة
(الواضحة الملائمة بالايحات

كما قلت كنت احل مواضيع البكالوريا ببدأت بالقصائد احلها ثم اصحح لنفسي كنت موضوعية جدا و النتائج لم تكن كما اريد بحلي للمواضيع اكثر تحسنت النتائج ثم بعدها حللت النصوص و النتائج كانت سيئة في البداية لكنها تحسنت تدريجيا

ملحوظة

السبب في حصلي في البداية على نتائج سيئة كوني لم اكن اراجع النحو لا البلاغة
اما فيما يخص تحليل النصوص فلم نقرأ النصوص المقررة في القسم استاذي كن يكتفي بشرح قليل و الكتابة اكثر

ما اريد قوله هو انه يمكنك دراسة هذه المادة بمفردك و ستتمكن من الحصول على نتائج جيدة

هناك ملخصات جيدة في النت احرصوا على قرائتها جيدا و فهم خصائص كل

مدرسة / شاعر / كاتب الخ

بالنسبة للاختيار بين الشعر و النثر الامر يخصكم جربوا ثم احكموا

اما المراجع هناك كتاب تحليل النصوص اسمه الموجه لم اجده في المكتبات لكن

هناك نسخة الكترونية في النت فيه الكثير من المواضيع مع حلوللها

لن تتمكنوا من حلها جميعها لكن احصروا على قرائته مرة على مرة ستكتسبون

اسلوب ا للاجابة في الباك

**** العلوم الطبيعية ****

بالنسبة لشعبة الرياضيات

البرنامج قصير و سهل نوعا ما خاصة الفصل الاول اما الفصل الثاني فتتطرقون للطرق التي تستعملها الذات للدفاع عن نفسها ايضا سهل عليكم فقط ان تربوا المعلومات في اذهانك جيدا لن تحتاجون للحفظ ما عدا بعض الرسومات و البيانات الدرس الاخير هو الاسهل في نظري بسيط جدا

كون استاذي لم يكن جيدا للغاية لم استفدت منه الحمد الله انه تقاعد و درستنا استاذة ماشاء الله استطعنا استعادة المعلومات الخ

بالنسبة للمراجعة الفصل الاول كنت اراجع ليلة الامتحان كون البرنامج سهل اعتمدت على المرجع الاتي المجتهد للاستاذ بودربالة افادني اكثر في الفصل الاول المرجع يحتوي على قرص مضغوط مفيد هو ايضا مع نهاية الفصل الثاني و تغيير الاستاذ بدات بالمراجع الجماعية و كانت مفيدة كما نراجع ما درسناه في القسم ثم في الاسابيع الاخيرة اعتدنا على حل تمارين بعد خاتمت اقوم بحل مواضيع باكالوريا سابقة

* *** التاريخ و الجغرافيا *** *

التاريخ 1

في البداية تدرسون عن ما بعد الحرب العالمية الثانية و اسباب الحرب الباردة ثم نهايتها و تفكك الاتحاد السوفييتي بعدها تدرسون عن حركات التحرر في العالم تركزون على الثورة الجزائرية و الاحداث التي وقعت بعدها و الاوضاع السياسية و الاجتماعية و الاقتصادية

بالنسبة للمراجعة تبدأ من القسم بالتركيز مع الاستاذ يعني فهم الدرس في القسم

استعينوا بملخصات محمودي عادل لكن لا تحفظوه حرف حرف اذا قمت بحفظ المصطلحات و التواريخ و لديك اسلوب جيد و تجيد تعين الدول على الخريطة و لديك ثقافة بسيطة في مجال الاقتصاد اضمن لك عالمة اكبر من 12 حتى انه بفهمك للدروس دون حفظها قد تصل الى 16 دون تعب

بدأت حفظ المصطلحات و التواريخ في شهر ابريل كنت استيقظ مبكرًا حفظتها

اذا كنت مثلي لا تستطيع الاستيقاظ جرب هذه الطريقة احفظ مع اصدقائك كلغوا صديقا بايقاظكم صباحا و يظل يتصل بكم حتى تتصلوا به و يتتأكد انكم استيقضتم مرة على مرة يتصل و اذا عاودتم الاتصال يتتأكد بذلك

الطريقة ممتعة و مجدية على الاقل تحس ان شخصا اخر استيقظ ليحفظ

في البداية استيقضوا على 6 مثلا ثم 5 الا ربع ثم

اقصى حد بالنسبة لي

بعدها ركزوا على الدروس اقرؤوها جيدا و افهموها

لحد الان 8 سبتمبر ما زلت اتذكر الدرس الاول

بالرغم اني لم احفظ الدروس حفظا بل فهمتها 80 بالمئة و باقي حفظه

بعد حفظكم للتاريخ و المصطلحات يصبح الامر سهل يمكنكم المراجعة يوميا رفقه

اصدقاكم مرة على مرة يسال واحد متى حدث هذا / هذا التاريخ الى ماذا يرمز / ما

معنى هذا المصطلح / من هذه الشخصية

نسيت امر الشخصيات

(هناك شخصيات سوفيتية (المعسكر الشرقي

(و اخرى من المعسكر الغربي (امريكية / بريطانية

(و اخرى عربية (جزائرية / مصرية / فلسطينية

و اخرى فرنسية

و اخرى هندية اندونيسية الخ

في تعريف الشخصية ابدأ بذكر جنسيته / عمله / ابرز اعماله نشاطاته توجهاته

السياسية

اذا كنت تملك معلومات اخرى لا باس بذكرها لكن لا تتعدي سطرين

الفرنسية و الانجليزية

سهلة التحضير خاصة اذا كان لديك استاذ جيد

اسمع لاستاذك و رکز في القسم

بالنسبة للفرنسيه عليك من الان العمل على Compt rendu

لانه مهم جدا خاصة انه في كل موضوع لديك الاختيار بينه و تحرير فقرة باسلوبك

حول موضوع مقترن

اما الانجليزية فامرها سهل ستكتسبون مصطلحات جديدة حسب كل وحدة

موضع الانجليزية من اسهل الموضع في الباك حتى الذي لا يفهم الانجليزية

10 يستطيع ان يأخذ

و لكن بما انها سهلة اعملوا على الحصول على نقاط ممتازة فيها

قوموا بحل مواضيع الباكالوريا السابقة مرة على مرة لاها اصلا لا تأخذ الكثير من

الوقت حتى ان لم تجد الوقت فقم بحله شفويما

*** التربية الإسلامية

الدروس نوعاً ما كثيرة لكن سهلة الفهم و الحفظ

حتى المواضيع سهلة جداً

حفظتها أسبوع قبل البكالوريا حتى انه لن تكون كلها حفظ افهم ثم احفظ

الفلسفة

مشكلتي معها ان البرنامج خيب ظني كثيراً

كوني قبل الدخول المدرسي قرأت كتاب بعنوان "عالم صوفي" للكاتب جوستاين

غاردر و هو عبارة عن رواية تروي تاريخ الفلسفة

الكتاب ابهريني احببت الفلسفة وكل ما فيها عرفت بعض الفلاسفة بعض المذاهب

الخ

و كيف ان الفلسفة كلها مبنية على التفكير

الذي يغيب في البكالوريا فيطلب منك ان تحفظ المقالات التي هي كثيرة

ثم تجيز بما حفظت

ففي الفصل الاول تمكنت من بلوغ نقاط جيدة بما فهمته من القسم و حفظ اقوال

الفلسفه

في الفصل الثاني عانيت كثيرا و كنت بين نارين بين المواد الاساسية التي اردت

التالق فيها و الفلسفة التي لم اكن ادرسها اطلاقا

و كان هذا خطأ وقعت فيه

دخلت الامتحان بمقالة حفظتها عن ظهر قلب و اخرى نصف حفظة نصف فهم

طرحت علينا في البكالوريوس وكانت هي نفسها في البك

اما عن طريقة التحضير ساعطيكم طريقة زملائي وكانت ناجحة

بعد كل درس تلقيه الاستاذة قوموا بكتابة مقالة عنه باستعمال مختلف المراجع الخ

افعلوا هكذا مع اغلب المقالات و احفظوا مم استطعتم حفظه و في النهاية ستجد

انك حضرت عددة مقالات عليك مراجعتها فقط

نصائح للتنظيم

لتكن لديكم سجلات خاصة لحل التمارين المواد الاساسية و اخر قسموه على باقي
المواد لحل مواضيع الباكلوريا

اشتروا POST-IT



متوفرة بالوان و احجام مختلفة

مثلا اثناء شرح الاستاذ الدرس سيقول اشياء لن يكتبها فدونوها فيها و الصقوها في
صفحة ذلك الدرس

في الرياضيات قد يقول استاذ طرق اخرى للحل دونوا الطريقة

في الفيزياء مثلا يذكر الاستاذ طرق تعريفات دونوها

لا تخدعك كذبة ساتذكرها

مع نهاية السنة لن تذكر الا ما دونته و ذاكرته و راجعته



لا تنسى شراء هذه ستستعملها كثيرا

توكل على الله و ابدا تحضيرك للبكالوريا لا تستسلم

لا تتواءل لا تتهاون

ستتعجب لكن النتيجة ستكون باهرة

ادرس بذكاء و ليس بجهد

لا تخدع وراء من يقول انا لم اراجع انا لم احفظ شيء لا تهتم بما يقوله الناس

لديك هدف فحققه

حتى في الايام التي ستكون فيها منهار نفسيا حاول شحد همتك استريح قليلا

وم واحد على الاكثر

عندما تتعب من مادة انتقل لآخر لا تدرس حتى يتھار جسدك

اياك من الليالي البيضاء مضارها اكثـر من منافعها

لا مكـنـي ان اقول اسـهـر حتى السـاعـةـ كـذـا او استـقـيـظـ على السـاعـةـ كـذـا

الامر يتعلـقـ بكـ

المـعـمـ ان وـتـيرـةـ عـمـلـكـ تـزـدـادـ يـوـمـ بـعـدـ يـوـمـ كـلـ يـوـمـ تـدـرـسـ اـكـثـرـ منـ السـابـقـ

في الـبـداـيـةـ تـجـدـ ذـلـكـ صـعـبـ لـكـ بـعـدـهـا

يـصـبـحـ الـاـمـرـ عـادـيـ وـ تـمـلـ انـ لـمـ تـقـمـ بـشـيءـ اوـ لـمـ تـدـرـسـ

فـيـ الـاسـابـيعـ الـاـخـيـرـ لاـ تـتـوـقـفـ عـنـ الدـرـاسـةـ اـدـرـسـ عـادـيـ كـمـاـكـنـتـ فـيـ الـاسـبـوعـ الـاـخـيـرـ

استـغـلـ وـجـودـكـ فـيـ الـبـيـتـ طـوـلـ النـهـارـ وـ نـمـ مـبـكـراـ يـعـنيـ لـاـ تـسـهـرـ

المـهـمـ لـاـ تـتـوـقـفـ عـنـ الدـرـاسـةـ

فـيـ الـفـصـلـ الـاـخـيـرـ تـنـتـشـرـ بـيـنـ التـلـامـيـذـ ظـاهـرـةـ خـطـيـرـةـ

عدـمـ الـحـضـورـ إـلـىـ الـقـسـمـ بـحـجـةـ الـحـفـظـ

وـ المـرـاجـعـةـ

حاـولـواـ انـ لـاـ تـفـعـلـواـ ذـلـكـ اـذـاـ انـهـىـ الـاـسـتـاذـ الـبـرـنـاـمـجـ رـيـماـ يـمـكـنـكـ ذـلـكـ لـكـ اـبـقـىـ فـيـ

الـشـانـوـيـةـ وـ الـاـقـسـامـ كـثـيـرـةـ رـاجـعـ هـنـاكـ بـرـفـقـةـ اـصـدـقـائـكـ الـاـمـرـ مـفـيدـ وـ مـجـرـبـ وـ نـاجـحـ

هـذاـ كـلـ ماـ جـعـبـتـيـ منـ نـصـائـحـ

بـالـتـوـفـيقـ لـكـ

