



Because You can

دليل تحضير البكالوريا

Guid To Prepare Baccalaureate

كتبته طالبة نجحت في باك 2015 بتقدير

جيد

قف عند ناصية الحلم وقاتل

-محمود درويش-

لك شيء في هذا العالم فقم

-غسان كنفاني-

ما الفخر الا لاهل العلم انهم ***على هدى لمن استهدى ادلاء
وقدرك كل امرؤ ما كان يحسنه ***و الجاهلون لاهل العلم اعداء
ففز بعلم تعيش حيا به ابدا ***الناس موتى و اهل العلم احياء

- علي بن ابي طالب كرم الله وجهه-

« Aies confiance en qui tu es et
n'aie pas peur d'essayer
d'attendre ce que tu veux
vraiment dans ta vie »

« Je ne suis pas en train de te
dire que ça va etre facile, je te dis
juste que ça en vaut la peine »

“Successful people have fear

Successful people have doubts

Successful people have worries

They just don't let these feelings stop them"

"Every great story on the planet happened when someone decides not to give up but kept going no matter what"

"Don't quit you're already in pain , hurt get a reward from it"

بسم الله الرحمن الرحيم

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونتوب إليه ونعوذ بالله من
شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له، ومن
يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له،
وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

هذا كتيب الذي هو عبارة عن دليل مبسط للطلبة النهائي الذين هم بصدد اجتياز شهادة البكالوريا
قبل سنة من الان كنت في مكانهم لكن لسوء الحظ لم تكن لدي معلومات كافية عن الشهادة و عن
طريقة التحضير والتنظيم فلطالما كان في جعبتي الكثير من الاسئلة التي لم اجد لها اجوبة سوى عندما
واجهتها مباشرة

. لذلك وددت ان اضع بين ايدي الطلبة و حتى الاساتذة ربما سيستفيدون ايضا

كلمات وجب ان تقال

احمد الله على نعمه

اشكر والدي لحرصهما و دعمهم لي

اشكر كل معلم كل استاذ مر في مسيرتي الدراسية و علمني حرفا

و اخص بالذكر استاذ الرياضيات الذي الهمننا حقا

استاذ الفيزياء الذي يعرفه اغلب الطلبة الاستاذ قزوري

كبداية شهادة البكالوريا ما هي الا امتحان لكن مصيري نوع ما , كل من
ستقابلهم سيقولون (ساهر) هذا ما قالوه لي ايضا
لا احاول ان اصعب الامور و لكن التحضير متعب

لذلك حضروا انفسكم للمواجهة فتكون ممتعة و مليئة بالذكريات و العقبات
لكن تبقى مرحلة جد مهمة في حياتك كلها ستعرف نفسك اكثر ستدرك من
هو صديقك الحقيقي ستدرك انه ما دمت تريد النجاح و تعمل لذلك فانت
حتما ستنجح باذن الله

اولا

عليك من الان تحضير نفسك نفسيا للامتحان

كن جديا في عملك من اول لحظة تدخل فيها القسم لا تنسى ان اول اسبوع
هو المهم في كل السنة للتعرف فيها على اساتذك و على البرامج الدراسية و
توقيت العمل الخ

اسأل عن اساتذك جيدا اسال التلميذ النجيب و المتوسط و الضعيف فلربما
ستظفرون لتغيير استاذة بعد المناقشة مع افراد قسمك و الادارة طبعاً

فمن حقتك ان تحصل على تعليم جيد

في القسم احرص على ان تكون علاقتك مع زملائك علاقة احترام متبادل و
تعاون في القسم انتم كلاسرة كالجسد الواحد

التغير مبالغ فيه لكن ستحتاج زملائك خاصة في الشهور الاخيرة اين يمكنك
تشكيل مجموعات للدراسة و النقاش و تبادل الافكار

علاقتك مع الاساذة مهمة ايضا اساسها الاول احترام الاستاذ و هو بدوره
سيحترمك لا تنسى ستمضي 9 اشهر تقريبا برفقة اساتذك

. فلا تتردد من طرح اسئلتك عليه و مناقشته في مختلف عناصر الدرس

ستكون اخر سنة لك في الثانوية فلتكن هل اجملها و لتبقى ذكرى طيبة في
. قلوب كل من عرفك لا تدري ان كنت ستلاقيهم مجددا

ثانيا طريقة التحضير

التحضير من اول السنة

بالتركيز المكثف في القسم و مناقشة الاساتذة

في الفصل الاول ركز على المواد الاساسية في شعبتك مثلا انا درست شعبة
رياضيات

ركزت على الرياضيات و الفيزياء مع اني اهملت المواد الاخرى في البداية لكني لا
انصحكم بفعل ذلك فميزتي كانت اني استطعت العمل تحت الضغط العالي فتركت
اغلب المواد حتى الفصل الثاني و اخرى ايام قبل الامتحان

الان ساتحدث عن طريقة تحضير كل مادة على حدى ما عدا مادة الفلسفة ستعرفون
السبب لاحقا

* * * الرياضيات * * *

لم اختر شعبة الرياضيات سوى من اجل الرياضيات

كعلم و كاداة نستعملها في حياتنا اليومية احببت المادة كثيرا بالرغم من اني جازفت
نظرا لغياب الاستاذ و تغيره و بقائنا دون استاذ لفترة طويلة في السنة الاولى الثانوي
و ايضا كوني لم ادرسها سوى في القسم لم اتعب نفسي في البيت لدراستها لم
ابذل جهدا لرفع مستواي

التحضير يكون متابعة الاستاذ اثناء الدرس التركيز الجيد و مناقشة افكار الدرس ثم
حل اكبر قدر ممكن من التمارين بالتدرج من الاسهل الي الاصعب مع تنويع الافكار

و الطرق فالعبرة بنوعية التمارين لكن وجب التركيز على نقطة مهمة هي الوقت مثلا
تلميذ شعبة رياضيات عليه ان يدرسها ما يقارب 3 الى 4 ساعات يوميا

يبدأ بقراءة الدرس و فهم كل عنصر فيه و تحديد العناصر التي لم يفهمها لطرح
اسئلته على الاستاذ في اليوم الموالي ثم ينكب التلميذ على التمارين من الانشطة
المقدمة من طرف الاستاذ الى الكتاب المدرسي ثم التنويع الى تمارين باكالوريا
(مثلا في الرياضيات لن تتمكنوا من حل تمرين كامل من الباك سوى مع بداية
(الفصل الثاني

مع نهاية كل اسبوع حاولوا حل موضوع فرض ام اختبار للفصل الثاني من افصام
اخرى ثانويات اخرى ولايات اخرى مع الاتباه للوقت اللازم لحله باستعمال مؤقتة و
تحضير جو مثل جو الامتحان تجلس ف مكان هادئ خال من الملهيات (هاتف ,
(تلفاز , حاسوب الخ

و تبدأ بحل الموضوع عندما ينتهي الوقت تضع القلم ربما في المرة الاولى لن تنهي
الموضوع هكذا حتى تتمكن من حل موضوع ما في وقته اللازم و كل مرة تركز على
الاجطاء التي ارتكبتها كنقص المراجعة او خطأ ناتج عن قلة التركيز بعدها في القسم
و اثناء الامتحان لن تتحجج بالوقت هناك حالة واحدة فقط تسمح لك بالتحجج
بالوقت اذا قمت بالاجابة عن كل الاسئلة اجابة صحيحة ماعدا تلك التي لم يكفك
الوقت لحلها

نقطة اخرى الدروس الخصوصية جربها اولاً ثم احكم ان كنت تحتاجها ام لا

اختر الاستاذ بعناية فائقة و المكان ايضا و الزمان ان كان يناسبك ام لا

ملاحظة لا تقول سادرس عند فلان لانه مشهور او زملائي يدرسون عنده او والذي
اختاروه الامر يخصك وحدك من اول حصة حدد ان كنت ستنتهي السنة عنده ام
تبحث عن استاذ اخر او يتكتفي باستاذك في القسم

امتحان الباك في مادة الرياضيات يحتوي على اربعة تمارين فيها مختلف المحاور
التي درستوها بممكنك الاطلاع على المواضيع السابقة ستلاحظ ان مواضيع 2008
و 2009 مختلفة عن مواضيع 2010 و 2011 و 2012 و 2014 و مواضيع
2013 و 2015 ايضا

الاسئلة تكون مباشرة لا تخرج عن نطاق ما تم دراسته في السنة

مدة الامتحان 4 ساعات و نصف بالنسبة للشعبة الرياضيات

لن اتحدث عن طريقة اختيار احد الموضوعين لاني لا اعرف ان كان هناك موضوعين
اختيارين ان تم التأكد ساضيف ذلك

* * الفيزياء * *

مادة سهلة للغاية حتى لمن كان ضعيفا فيها سابقا تحتاج لحل اكبر قدر من التمارين

لكن قبل ذلك يجب ان يتمكن التلميذ من فهم النظري اي الدروس لانها مهمة

للعناية اذا فهمت الدرس جيدا بإمكانك حل اي تمرين تريده حتى انه من بداية

الدخول المدرسي يمكنك البدء بحل تمارين الباكلوريا مثلا الوحدة الاولى اختر جميع تمارين الوحدة الاولى من المواضيع و ثم بحلها ستلاحظ ان اغلبها متشابه حد التطابق نفس الاسئلة تطرح كل سنة حتى انك ستعلم من حلها لكن عليك التعمق قليلا في التمارين جرب التمارين الاجنبية كالمغربية مثلا فيها افكار جيدة و جديدة برنامج الفيزياء طويل نوعا ما هناك محاور تتطلب تركيزا اكثر و هناك محاور سهلة للغاية

استعينوا بموقع الاستاذ قزوري من حيث الدروس و التمارين التي يضعها خاصة سلاسل المراجعة فيها افكار جديدة و طرق حل اخرى الخطا الذي يقع فيه الكثير من التلاميذ هو استعمال القوانين فالكثير يخلط بن هذا و ذاك و بين الوحدات و التحويلات و الحالات التي يستعمل فيها القانون لتفادي ذلك يجب حل اكبر قدر ممكن من التمارين مع تصحيحها و مناقشة افكارها مع الاستاذ

بالنسبة للمراجع استعنت بمواضيع الباكلوريا و بعض التمارين المغربية و موقع الاستاذ قزوري (دروس / تمارين / سلاسل / ملخصات / مساهمات الاساتذة) / منافسات / باكلوريا تجريبية

قد تلاحظون انه كلما تقدمتم في البرنامج وجدتم انكم نسيتم ما درستموه سابقا

هذا عادي جدا لا تقلقوا ما يجب فعله مثلا

بعد انتهاء كل وحدة و تأكدكم من هضمها جيدا حضروا تلخيصات

(و نظموها جيدا) الوان /كتابة ظاهرة الخ

لا تقطع صلتك بالوحدات السابقة مرة على مرة قم بحل تمرين او اثنين للتذكير +
مع نهاية السنة ستجد نفسك انك المت بكل المعلومات التي قدمت لك بل حتى
انك لن تجد ما تراجع في الفيزياء عدا قراءة الملخصات و فقط

و اخيرا لا تستهنوا باي وحدة مع هاية السنة ستسمعون اشاعات ك هذه الوحدة لن
ترد وردت السنة الماضية او انها لم ترد مطلقا في النظام الجديد لا تهتموا

بالاشاعات ة لا تسمعوها

*** اللغة العربية و آدابها ***

موضوع البكالوريا في هذه المادة ينقسم الى قسمين

البناء الفكري 12 ن و البناء اللغوي 8 ن

حصولك على نقطة جيدة يعتمد على مدة مهارتك في تحليل النصوص و الفهم التي

(ستكتسبها في القسم اثناء شرح الاستاذ و اثناء حلك للمواضيع)الكثير منها

لن تكون هناك وضعية ادماجية لكن مع هذا يصعب الحصول على العلامة الكاملة

قلت يصعب و لم اقل مستحيل

بدات مراجعتها مع نهاية مارس كنت احل مواضيع الباكلوريا (من بداية السنة اردت

اختيار الشعر خاصة اني كنت من محبي شعر الحر الذي يستم بالبساطة و اللغة

(الواضحة المليئة بالايحات

كما قلت كنت احل مواضيع الباكلوريا بدات بالقصائد احلها ثم اصحح لنفسي كنت

موضوعية جدا و النتائج لم تكن كما اريد بحلي للمواضيع اكثر تحسنت النتائج ثم

بعدها حللت النصوص و النتائج كانت سيئة في البداية لكنها تحسنت تدريجيا

ملحوظة

السبب في حصلي في البداية على نتائج سيئة كوني لم اكن اراجع النحو ة لا البلاغة

اما فيما يخص تحليل النصوص فلم نقرأ النصوص المقررة في القسم استاذي كن

يكتفي بشرح قليل و الكتابة اكثر

ما اريد قوله هو انه يمكنك دراسة هذه المادة بمفردك و ستتمكن من الحصول على

نتائج جيدة

هناك ملخصات جيدة في النت احرصوا على قرائتها جيدا و فهم خصائص كل
مدرسة /شاعر /كاتب الخ

بالنسبة للاختيار بين الشعر و النثر الامر يخصكم جربوا ثم احكموا
اما المراجع هناك كتاب تحليل النصوص اسمه الموجه لم اجده في المكتبات لكن
هناك نسخة الكترونية في النت فيه الكثير من المواضيع مع حلولها
لن تتمكنوا من حلها جميعها لكن احرصوا على قرائته مرة على مرة ستكتسبون
اسلوبا للاجابة في الباك

*** العلوم الطبيعية ***

بالنسبة لشعبة الرياضيات

البرنامج قصير و سهل نوعا ما خاصة الفصل الاول اما الفصل الثاني فتتطرقون للطرق التي تستعملها الذات للدفاع عن نفسها ايضا سهل عليكم فقط ان ترتبوا المعلومات في اذهانك جيدا لن تحتاجون للحفظ ما عدا بعض الرسومات و البيانات الدرس الاخير هو الاسهل في نظري بسيط جدا

كون استاذي لم يكن جيدا للغاية لم استفد منه الحمد لله انه تقاعد و درستنا استاذة ماشاء الله استطعنا استعادة المعلومات الخ

بالنسبة للمراجعة الفصل الاول كنت اراجع ليلة الامتحان كون البرنامج سهل اعتمدت على المرجع الاتي المجتهد للاستاذ بودريالة افادني اكثر في الفصل الاول المرجع يحتوي على قرص مpeg مفيد هو ايضا مع نهاية الفصل الثاني و تغيير الاستاذ بدات بالمراجع الجماعية و كانت مفيدة كنا نراجع ما درسناه في القسم ثم في الاسبوع الاخيرة اعتدنا على حل تمارين بعدخا كنت اقوم بحل مواضيع باكالوريا سابقة

التاريخ و الجغرافيا

التاريخ/1

في البداية تدرسون عن ما بعد الحرب العالمية الثانية و اسباب الحرب الباردة ثم نهايتها و تفكك الاتحاد السوفيتي بعدها تدرسون عن حركات التحرر في العالم تركزون على الثورة الجزائرية و الاحداث التي وقعت بعدها و الاوضاع السياسية و

الاجتماعية و الاقتصادية

بالنسبة للمراجعة تبدا من القسم بالتركيز مع الاستاذ يعني فهم الدرس في القسم

استعينوا بملخصات محمودي عادل لكن لا تحفظوه حرف حرف

اذا قمت بحفظ المصطلحات و التواريخ و لديك اسلوب جيد و تجيد تعيين الدول على الخريطة و لديك ثقافة بسيطة في مجال الاقتصاد اضمن لك علامة اكبر من 12 حتى انه بفهمك للدروس دون حفظها قد تصل الى 16 دون تعب

بدات حفظ المصطلحات و التواريخ في شهر افريل كنت استقيظ مبكرا حفظها

اذا كنت مثلي لا تستطيع الاستيقاظ جرب هذه الطريقة

احفظ مع اصدقائك كلفوا صديقا بايقاظكم صباحا و يظل يتصل بكم حتى تتصلوا به و يتأكد انكم استيقضتم مرة على مرة يتصل و اذا عاودتم الاتصال يتأكد بذلك

الطريقة ممتعة و مجدية على الاقل تحس ان شخصا اخر استيقظ ليحفظ

في البداية استيقضوا على 6 مثلاً ثم 6 الا ربع ثم 5 و نصف صباحاً ذلك كان
اقصى حد بالنسبة لي

بعدها ركزوا على الدروس اقرؤوها جيداً و افهموها

لحد الان 8 سبتمبر ما زلت اذكر الدرس الاول

بالرغم اني لم احفظ الدروس حفظاً بل فهمتها 80 بالمئة و الباقي حفظته

بعد حفظكم للتواريخ و المصطلحات يصبح الامر سهل يمكنكم المراجعة يومياً رفقة

اصدقاكم مرة على مرة يسال واحد متى حدث هذا / هذا التاريخ الى ماذا يرمز / ما

معنى هذا المصطلح / من هذه الشخصية

نسيت امر الشخصيات

(هناك شخصيات سوفيتية (المعسكر الشرقي

(و اخرى من المعسكر الغربي (امريكية /بريطانية

(و اخرى عربية (جزائرية/ مصرية /فلسطينية

و اخرى فرنسية

و اخرى هندية اندونيسية الخ

في تعريف الشخصية ابدأ بذكر جنسيته /عمله/ ابرز اعماله نشاطاته توجهاته

السياسية

اذا كنت تملك معلومات اخرى لا بأس بذكرها لكن لا تتعدى سطرين

الفرنسية و الانجليزية

سهولة التحضير خاصة اذا كان لديك استاذ جيد

اسمع لاستاذك و ركز في القسم

Compt rendu بالنسبة للفرنسية عليك من الان العمل على

لانه مهم جدا خاصة انه في كل موضوع لديك الاختيار بينه و تحرير فقرة باسلوبك

حول موضوع مقترح

اما الانجليزية فامرها سهل ستكتسبون مصطلحات جديدة حسب كل وحدة

موضوع الانجليزية من اسهل المواضيع في الباك حتى الذي لا يفهم الانجليزية

يستطيع ان ياخذ 10

و لكن بما انها سهلة اعملوا على الحصول على نقاط ممتازة فيها

قوموا بحل مواضيع البكالوريا السابقة مرة على مرة لاها اصلا لا تاخذ الكثير من

الوقت حتى ان لم تجد الوقت فقم بحله شفويا

*** التربية الاسلامية

الدروس نوعا ما كثيرة لكن سهلة الفهم و الحفظ

حتى المواضيع سهلة جدا

حفظتها اسبوع قبل البكالوريا حتى انه لن تكون كلها حفظ افهم ثم احفظ

الفلسفة

مشكلتي معها ان البرنامج خيب ظني كثيرا

كوني قبل الدخول المدرسي قرأت كتاب بعنوان "عالم صوفي" للكاتب جوستاين

غاردر و هو عبارة عن رواية تروي تاريخ الفلسفة

الكتاب ابهرني احببت الفلسفة و كل ما فيها عرفت بعض الفلاسفة بعض المذاهب

الخ

و كيف ان الفلسفة كلها مبنية على التفكير

الذي يغيب في البكالوريا فيطلب منك ان تحفظ المقالات التي هي كثيرة

ثم تجيب بما حفظت

ففي الفصل الاول تمكنت من بلوغ نقاط جيدة بما فهمته من القسم و حفظ اقوال

الفلاسفة

في الفصل الثاني عانيت كثيرا و كنت بين نارين بين المواد الاساسية التي اردت

التالق فيها و الفلسفة التي لم اكن ادرسها اطلاقا

و كان هذا خطأ وقعت فيه

دخلت الامتحان بمقالة حفظتها عن ظهر قلب و اخرى نصف حفظ ة نصف فهم

طرحت علينا في الباك الابيض و كانت هي نفسها في الباك

اما عن طريقة التحضير ساعطيكم طريقة زملائي و كانت ناجحة

بعد كل درس تلقيه الاستاذة قوموا بكتابة مقالة عنه باستعمال مختلف المراجع الخ

افعلوا هكذا مع اغلب المقالات و احفظوا م استطعتم حفظه و في النهاية ستجد

انك حضرت عدة مقالات عليك مراجعتها فقط

نصائح للتنظيم

لتكن لديكم سجلات خاصة لحل التمارين المواد الاساسية و اخر قسموه على باقي

المواد لحل مواضيع البكالوريا

POST-IT اشترى



متوفرة بالوان و احجام مختلفة

مثلا اثناء شرح الاستاذ الدرس سيقول اشياء لن يكتبها فدونها فيها و الصقوها في

صفحة ذلك الدرس

في الرياضيات قد يقول استاذ طرق اخرى للحل دونوا الطريقة

في الفيزياء مثلا يذكر الاستاذ طرق تعريفات دونوها

لا تخدعك كذبة سأتذكرها

مع نهاية السنة لن نتذكر الا ما دونته و ذاكرته و راجعته



لا تنسى شراء هذه ستستعملها كثيرا

توكل على الله و ابدأ تحضيرك للباكالوريا لا تستلم

لا تتواكل لا تتهاون

ستتعب لكن النتيجة النتيجة ستكون باهرة

ادرس بذكاء و ليس بجهد

لا تنخدع وراء من يقول انا لم اراجع انا لم احفظ شيء لا تهتم بما يقوله الناس

لديك هدف فحققه

حتى في الايام التي ستكون فيها منهار نفسيا حاول شحذ همتك استرح قليلا

وم واحد على الاكثر

عندما تتعب من مادة انتقل لاخرى لا تدرس حتى يتهار جسدك

اياك من الليالي البيضاء مضارها اكثر من منافعها

لا مكنني ان اقول اسهر حتى الساعة كذا او استقيظ على الساعة كذا

الامر يتعلق بك

المعم ان وتيرة عملك تزداد يوم بعد يوم كل يوم تدرس اكثر من السابق

في البداية تجد ذلك صعب لكن بعدها

يصبح الامر عادي و تمل ان لم تقم بشيء او لم تدرس

في الاسبوع الاخيرة لا تتوقف عن الدراسة ادرس عادي كما كنت في الاسبوع الاخير

استغل وجودك في البيت طول النهار و نم مبكرا يعني لا تسهر

المهم لا تتوقف عن الدراسة

في الفصل الاخير تنتشر بين التلاميذ ظاهرة خطيرة

عدم الحضور الى القسم بحجة الحفظ

و المراجعة

حاولوا ان لا تفعلوا ذلك اذا انهى الاستاذ البرنامج ربما يمكنك ذلك لكن ابقى في

الثانوية و الاقسام كثيرة راجع هناك برفقة اصدقائك الامر مفيد و مجرب و ناجح

هذا كل ما جعبتني من نصائح

بالتوفيق لكم

